

いちほし

※これらの活動はすべて室内の換気、消毒の徹底等、感染対策を実施の上、取り組んでいます。

それぞれのペースで、少しずつ慣れていきましょう

新しい環境での生活も1か月以上たち段々と慣れてきたころかと思います。

同時に疲れも出てきたり寒暖差から体調を崩したり、何かと不調が出てくるかと思います。適度な運動や規則正しい生活を心掛け、夏に向けて体力をつけていきましょう！



4/3大門公園

自転車練習を頑張る子やチーム戦でのバスケットボールはとても白熱しました！



リトミック

災害時の対応を身体で表現したり、色々な音が出る太鼓でリズム遊びをしました。



体操教室



4/22南公園



ハンドベル



4/26人形劇

劇団つばささんによる人形劇を鑑賞しました。一緒に歌ったり、手拍子をしたり、マナーを守って楽しく鑑賞することが出来ました。



4/15いちほし小町



休日利用の際は十分な水分と帽子、汗拭きタオルをお願いします！

NPO 法人葵風 北辰会いちほし 〒444-0075 岡崎市伊賀町7丁目106

TEL : 0564-84-5261 / FAX : 0564-84-5271 / E-mail : hokushinkaiichihoshi@gmail.com

〈相談支援事業所〉北辰会ななほし E-mail : hokushinkainanahoshi@gmail.com(TEL、FAX同上)