

# いちほし



※これらの活動はすべて室内の換気、消毒の徹底等、感染防止対策を実施の上、取り組んでいます。



子ども食堂イベント (豊田市)

いちほし活動  
写真館

英語教室 (ダニー先生)

調理訓練

健康器具で運動!  
(駅南公園)

河津桜お花見 (竜美ヶ丘)

みつあみ練習

畑作業

お茶会  
(黒田先生)

こいのぼり (常盤東)

紙工作

## 毎日の生活を 大切に過ごすには

岡崎市職員さんによる  
出前講座。生活する上  
で大切な、食事や睡眠



生活を整えよう! 勉強会  
(岡崎市出前講座)



お話を聞いたり...

について学びました。  
しっかり活かしてい  
きたいですね!



質問したり

徐々に暖かくなってゆき、新しい環境にも慣れ始め、体調を  
崩しやすい時期です。無理せずゆっくり過ごしましょうね!

## 【いちほし開所カレンダー】

### 2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 英語教室
12	13	14	15	16	17	18 いちほし 小町
19	20	21	22	23 お茶会	24 フード パントリー	25
26	27	28	29	30	31	

### 2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 英語教室
9	10	11	12	13 お茶会	14	15 いちほし 小町
16	17	18	19	20	21 フード パントリー	22
23/30	24	25	26	27	28	29

【奥付】NPO 法人葵風 北辰会いちほし 〒444-0075 岡崎市伊賀町7丁目106

TEL: 0564-84-5261 / FAX: 0564-84-5271 / E-mail: hokushinkai.ichihoshi@gmail.com

<相談支援事業所> 北辰会ななほし E-mail: hokushinkai.nanahoshi@gmail.com (※TEL、FAX 同上)